

План работы по здоровому образу жизни на 2023-2024 учебный год

<i>мероприятия</i>	<i>сроки</i>	<i>ответственные</i>
<p>Оформление документации «Охрана жизни и здоровья»:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ф-26 на каждого ребенка; • список диспансерных детей; • контроль за их наблюдением; • листки здоровья в классных журналах; • медкарты на каждого ребенка 	в течение сентября	медсестра
<p>Осуществление контроля за выполнением СанПиНа:</p> <ul style="list-style-type: none"> • санитарно-гигиеническое состояние школы, пищеблока; • световой, питьевой, воздушный режим кабинетов, спортзалов, мастерских; • соблюдение санитарно-гигиенических требований к уроку, рассаживание учащихся согласно рекомендациям; • анализ школьного расписания, предотвращение перегрузки учебными занятиями, дозирование домашних заданий 	в течение года сентябрь-январь	зам.директора по ВР, медсестра, классные руководители
Медосмотр учащихся. Ведение мониторинга здоровья учащихся	октябрь	администрация, медсестра
<p>Борьба с гиподинамией:</p> <ul style="list-style-type: none"> • физкультминутки; • организация подвижных игр 	сентябрь, май	учитель физкультуры
Осуществление контроля за обучением технологии, информатике	декабрь-апрель	администрация
Организация летнего отдыха детей	май	администрация
Родительское собрание, лекторий по ЗОЖ (рекомендации по оздоровлению детей)	октябрь, март	администрация, медсестра
Пропаганда ЗОЖ: оформление газет, плакатов, просмотр видеофильмов, лекции, анкетирование	в течение года	медсестра, зам. директора по ВР
Школа здоровья: дни здоровья, спортивные соревнования, мероприятия	в течение года	зам директора по ВР., учитель физкультуры