

Утверждаю  
директор МОУ «Новомичуринская СОШ №2  
им.И.В.Мичурина» Климакина В. Н.



**Программа профилактики**  
**подростковой наркомании и алкоголизма**  
**на 2023-2024**  
**учебный год.**

**Навыки противостояния и сопротивления распространению наркомании и**  
**алкоголизма.**

Программа курса.

Ситуация с потреблением ПАВ среди молодежи в России продолжает оставаться катастрофической. Результаты многочисленных исследований показывают существование устойчивой тенденции к потреблению ПАВ среди молодежи.

Профилактика вредных привычек, угрожающих здоровью подрастающего поколения, является неотъемлемой частью всей системы воспитания и образования.

Её особенности определяются рядом факторов:

1. Необходимостью проведения профилактических занятий с учащимися на протяжении всего подросткового возраста /12-16 лет/.
2. Недостаточной до сих пор осведомленностью представителей старшего поколения в обсуждаемых вопросах и тем, что соответствующие методы обучения и идеи часто противоречат общепринятым представлениям.
3. Тем, что формальное изучение неблагоприятных последствий употребления наркотиков и алкоголя не даёт в подростковой среде позитивного профилактического эффекта.
4. Важностью личного примера значимых для подростка людей (родителей, учителей, известных личностей) в отношении употребления ПАВ, их требования, рекомендации и поступки.

## Цели и задачи курса.

### Цель:

- научить подростка понимать и осознавать, что происходит с человеком при употреблении ПАВ;
- формирование у школьников отрицательного отношения к ПАВ и последствиям их употребления.

### Задачи:

- обучение школьников умению противостоять жизненным трудностям и конфликтам;
- психологическая поддержка подростка, формирование адекватной оценки;
- формирование навыков принятия и выполнения решений, умения сказать «нет», умения обратиться за помощью в случае необходимости;
- формирование социальных навыков необходимых для здорового образа жизни;

## План мероприятий.

№п/п	название	Время проведения	классы
1.	Уроки «здорового образа жизни».	сентябрь	7 8
2.	Хорошие и плохие вещества.	октябрь	7 8
3.	Проведение социально-психологического тестирования (СПТ)	октябрь-ноябрь	07.11.21
4.	«С людьми живи в мире, а с пороками сражайся!»	декабрь	8 9 10 11
5.	«Похититель рассудка - алкоголь»	февраль	8 9 10
6.	«Алкоголь — жестокий яд.»	апрель	11
7.	«В здоровом теле — здоровый дух!»	март	7 8 9
8.	Наше будущее — в наших руках.	май	Выступление на родительских собраниях 7-8кл